

RINOSEPTOPLASTIKA

Spoštovani!

Zdravljenje, ki vam ga predlagamo, zahteva vaše soglasje.

Pred odločitvijo vas želimo s to pisno razlago in pogovorom z zdravnikom poučiti o bolezni ter o načinu, pomenu, možnih neugodnih posledicah in nevarnostih predlagane operacije.

OPERACIJA

Funkcionalna rinoseptoplastika je operacija nosne pregrade (pretina) in preoblikovanje nosu z namenom izboljšanja dihanja.

Razlogi za poseg:

- izboljšanje dihanja skozi nos,
- poprava poškodbe oziroma prirojene nepravilnosti.

Rinoseptoplastiko opravljamo v splošni anesteziji.

Povprečno trajanje posega je 60–120 minut. Po posegu boste dobili protibolečinska zdravila. Pojavila se bo otekline v področju nosu ter oči, ki se lahko v prvih dneh še poslabša. Po operaciji v obe nosnici vstavimo nosno tamponado ter na nos postavimo zaščitno strešico, ki pomaga pri ohranjanju pravilne oblike med celjenjem. Tamponado nosnic odstranimo po dveh dneh, zaščitno strešico po približno tednu dni, ko odstranimo tudi morebitne kožne šive.

MOŽNI ZAPLETI

Zapleti pri rinoseptoplastiki so redki, glavni so:

- ne pride do izboljšanja dihanja skozi nos,
- nezadovoljiv kozmetični učinek,
- slabo celjenje,
- predrtje nosne pregrade,
- vnetje,
- povečana možnost krvavitev iz nosu,
- zapleti v povezavi z anestezijo.

Dejavniki, ki lahko povečajo možnost zapletov so:

- starost (priporočena starost za poseg je po končani rasti),
- predhodni poseg na nosu,
- predhodna poškodba nosu,
- kajenje,
- spremljajoče bolezni z zdravljenjem (npr. bolezni srca, sladkorna bolezen, ...).

PO OPERACIJI

Za lajšanje neugodja in hitrejše okrevanje po posegu priporočamo:

- ne izpihavajte nosu,
- ležite s privzdignjenim vzglavjem prvih nekaj dni,
- dajajte hladne obkladke na nos, da zmanjšate bolečino in otekanje,
- ne uporabljajte aspirina za lajšanje bolečin,

- ščitite nos pred kakršnimi koli udarci osem tednov, ne nosite očal, bodite previdni pri umivanju obraza, ne uporabljajte ličil,
- izogibajte se težjim fizičnim naporom vsaj tri tedne ter kontaktnim športom šest mesecev.

Po odpustu iz bolnišnice poiščite zdravniško pomoč v naslednjih primerih:

- znaki vnetja, vključno z vročino in mrzlico,
- rdečina, oteklina, močna bolečina, krvavitev ali gnojen izcedek iz nosu,
- nenadno poslabšanje prehodnosti nosu, ki se ne popravlja.

Oddelek za Otorinolaringologijo in cervikofacialno kirurgijo

Kataloška oznaka: KOLo-08

November 2013