

## SEPTOPLASTIKA (RESEKCIJA NOSNEGA PRETINA)

### Spoštovani!

Zdravljenje, ki vam ga predlagamo, zahteva vaše soglasje.

Pred odločitvijo vas želimo s to pisno razlago in pogovorom z zdravnikom poučiti o bolezni ter o načinu, pomenu, možnih neugodnih posledicah in nevarnostih predlagane operacije.

### OPERACIJA

Septoplastika je kirurški poseg, s katerim poravnamo neravnine nosnega pretina (septuma). Pretin je pregrada, ki nos razdeli na levo in desno nosnico, sestavljen je iz hrustanca in kosti ter pokrit s sluznico. Normalen pretin je razmeroma raven ter poteka v srednji liniji nosu.

Odmaknjeni pretin je ukrivljen ali izrazito pomaknjen iz srednje linije, kar lahko povzroča ovirano dihanje skozi eno ali obe nosnici, zamašenost nosu, izcedek iz nosu ali zatekanje sluzi v usta, pogosta vnetja obnosnih votlin, motnje spanja, glavobole in krvavitve iz nosu.

Oпустitev predlaganega posega lahko poslabša težave, ki so vas privedle do obiska pri zdravniku, ter povzroči morebitne dodatne škodljive učinke na zdravje.

Septoplastiko praviloma opravljamo v splošni anesteziji, lahko tudi v potencirani lokalni anesteziji.

Poseg povprečno traja 30–60 minut. Po posegu boste dobili protibolečinska zdravila ter kapljice v nos. V obe nosnici namestimo tampone, ki jih odstranimo po dveh dneh. Po odstranitvi tamponade je lahko prehodnost nosu še nekaj dni slaba.

### MOŽNI ZAPLETI

Zapleti pri septoplastiki so redki, glavni so:

- krvavitev,
- vnetje,
- hematoma,
- zmanjšana občutljivost ali neobčutljivost konice nosu in/ali sprednjih zgornjih zob,
- predrtje pretina,
- vztrajanje simptomov,
- možnost spremenjene oblike nosu,
- zapleti v povezavi z anestezijo.

Dejavniki, ki lahko povečajo možnost zapletov so:

- motnje strjevanja krvi,
- spremljajoče bolezni z zdravljenjem (npr. bolezni srca, sladkorna bolezen, ...),
- uporaba kokaina,
- predhodna operacija ali poškodba nosu,
- jemanje določenih zdravil.

## PO OPERACIJI

Za lajšanje neugodja in hitrejše okrevanje po posegu priporočamo:

- ne izpihavajte nosu,
- ležite s privzdignjenim vzglavjem prvih nekaj dni,
- dajajte hladne obkladke na nos, da zmanjšate bolečino in otekanje,
- ne uporabljajte aspirina za lajšanje bolečin.

Po odpustu iz bolnišnice poiščite zdravniško pomoč v naslednjih primerih:

- znaki vnetja vključno z vročino in mrzlico,
- rdečina, otekline, močna bolečina, krvavitev ali gnojen izcedek,
- nenadno poslabšanje prehodnosti nosu, ki se ne popravlja.

Oddelek za Otorinolaringologijo in cervikofacialno kirurgijo

**Kataloška oznaka: KOLo-09**

November 2013