



PRESADITEV LEDVICE – DAR ŽIVLJENJU

Ledvična bolezen lahko privede do odpovedi ledvic. Razvoj medicine je omogočil uspešno zdravljenje bolnikov po odpovedi ledvic s hemo-dializo, trebušno dializo ali pa s presaditvijo ledvice. Presaditev danes ocenjujemo kot najboljši način zdravljenja ledvične odpovedi.

Presajeno ledvico ima v Sloveniji že več kot 600 bolnikov, kar predstavlja približno tretjino bolnikov s končno ledvično odpovedjo.



www.worldkidneyday.org

PRESADITEV LEDVICE JE NAJBOLJŠI NAČIN ZDRAVLJENJA KONČNE LEDVIČNE ODPOVEDI

Presaditev ledvice večini bolnikom podaljša življenje, saj se zmanjša pogostost srčno-žilnih zapletov, ki so glavni vzrok umrljivosti bolnikov, zdravljenih z dializo. Presaditev omogoči kakovostnejše življenje, saj ni več potrebe po redni dializi. Bolnik lahko nemoteno obiskuje šolo, se polno zaposli in porabi več časa za druge dejavnosti. Večini bolnikom se izboljšata splošno počutje in volja do življenja. Ženskam v rodni dobi se poveča možnost zanositve in lahko donosijo zdravega otroka. Prav tako so manjše omejitve pri prehrani in pitju tekočine. Bolnik, ki se zdravi z dializo, lahko uživa sadje, zelenjavo in beljakovine le v omejenih količinah in popije le manjšo količino tekočine. Po presaditvi ni posebnih omejitev pri prehrani in pitju tekočine.

Seveda tudi presaditev ledvice ni povsem idealen način zdravljenja, saj mora človek ves čas delovanja ledvice jemati zdravila proti zavrnitvi, ki imajo lahko neželene učinke. Presajena ledvica tudi ne deluje trajno. Je pa njeno preživetje ob sodobnih zdravilih vse daljše in deluje po petih letih še več kot 85 % bolnikom. Če ledvica sčasoma odpove, se lahko bolnik odloči za ponovno presaditev.

ORGANOV ZA PRESADITEV NI DOVOLJ

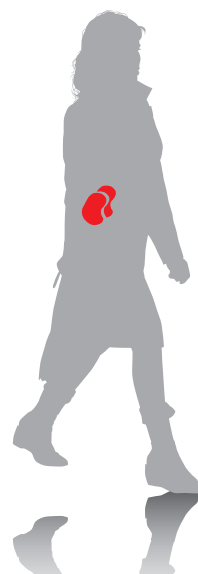
V Sloveniji vsako leto odpovedo ledvice nekaj več kot 200 ljudem. Vsi niso primerni kandidati za njihovo presaditev, saj jih ima mnogo pridružene bolezni, ki ovirajo presaditev. Velik delež bolnikov z odpovedjo ledvic pa zadržkov nima. Presaditev je primerna tudi za starejše bolnike, če so sicer zdravi.

Zaradi velikega števila bolnikov z ledvično odpovedjo, ki si želijo presaditve, v svetu in tudi pri nas obstaja velik razkorak med potrebami in številom ledvic, ki so na voljo za presaditev. Veliko bolnikov z ledvično odpovedjo zato več let čaka na ledvico. Bolnikom z odpovedjo ledvic večinoma presadijo ledvico umrlih darovalcev. Darovalci so običajno ljudje, ki so utrpeli hude, nepopravljive poškodbe glave in možganov in pri katerih s podrobnimi preiskavami ugotovijo možgansko smrt. Nekateri ljudje se že za časa življenja opredelijo za darovalce po smrti, pri drugih pa so svojci umrlega tisti, ki se opredelijo za darovanje ali odklonitev darovanja organov svojega bližnjega. Žal še vedno samo okoli 80 odstotkov svojcev privoli v odvzem organov, čeprav bi s tem rešili prenekatero človeško življenje.

Podrobnejše informacije o darovanju ledvice in o tem, kako postanete darovalec, so dosegljive na spletni strani Slovenijatransplanta

www.slovenija-transplant.si

LEDVICO LAHKO DARUJE ČLOVEK TUDI ZA ČASA ŽIVLJENJA



Zdrav človek lahko povsem normalno živi z eno samo ledvico, zato lahko drugo ledvico daruje svojemu bližnjemu. Živi darovalec najprej opravi preiskave, s katerimi potrdijo, da nima bolezni, ki bi se lahko poslabšale ob darovanju organa. Na prvem mestu je namreč darovalčeva varnost. Darovanje organov za časa življenja je pri nas z zakonom omejeno na darovanje tistim ljudem, s katerimi je darovalec gensko, sorodstveno ali čustveno povezan. Da pa pri tem ne bi bilo zlorab, mora vsak primer darovanja ledvice posebej obravnavati etična komisija za presaditve. V državah Eurotransplanta se število presaditev ledvic živih darovalcev večja in je leta 2011 že preseglo četrtnino vseh presaditev.

KDAJ SE LAHKO OPRAVI PRESADITEV IN KAKO POTEKA

Presaditev ledvice se lahko opravi že pri bolniku s kronično ledvično boleznijo, ki se vztrajno poslabšuje, čeprav še ne potrebuje dialize, ali pa pri bolniku, ki se zaradi odpovedi ledvic že zdravi z dializo. Pred presaditvijo so potrebne preiskave, s katerimi se izključi morebitne pridružene bolezni, ki bi lahko ovirale presaditev. Ko ugotovijo, da ni zadržkov za presaditev, bolnika uvrstijo na čakalni seznam za ledvico umrlega darovalca oziroma se lahko opravi presaditev takoj, če ima bolnik živega darovalca ledvice.



»Dobro je dajati, če vas
kdo prosi, še bolje pa je,
če dajete nenaprošeni,
iz razumevanja.«

Kahlil Gibran



World Kidney Day - Svetovni dan ledvic je iniciativa mednarodnih organizacij nefrologov in ledvičnih bolnikov (International Society of Nephrology in International Federation of Kidney Foundations). Več informacij o Svetovnem dnevu ledvic najdete na spletnem naslovu: www.worldkidneyday.org. Več informacij najdete na spletni strani Zveze društev ledvičnih bolnikov Slovenije na spletnem naslovu: www.zveza-dlbs.si in na spletni strani Slovenskega nefrološkega društva www.nephro-slovenia.si.