

Garje

Spoštovani!

Garje so nalezljiva bolezen, ki jo povzroča majhna pršica srbec s kopanjem rogov in odlaganjem jajčec ter iztrebkov v vrhnje plasti kože na mestih, kjer je koža tanka in mehka, zato je pri otrocih prizadeto celo telo, pri odraslih pa le določeni predeli. Pri tem povzroča srbež, ki je izrazitejši ponoči. Okužimo se neposredno s telesnim stikom, redkeje pa posredno, tj. z uporabo perila, odeje, brisač ali posteljnine obolelega. Garje se naglo širijo med člani družine ter v kolektivih, kot so vrtci, šole, internati, vojašnice.

Zdravljenje

Okuženi morajo čim prej pričeti zdravljenje. Ker so garje nalezljive, je obvezen pregled bolnikovih svojcev in oseb, ki z njim živijo. Vsi se morajo zdraviti istočasno. Za uspešno zdravljenje garij je potreben pravilen postopek:

A) Zdravljenje s kremo Infectoscab® 5 % traja en dan.

- Zvečer namažite s kremo vso kožo, razen obraza – porabiti morate celo tubo.
- Krema mora učinkovati vsaj šest ur oz. čez noč. Če si boste umili roke, jih ponovno namažite.
- Zjutraj se stuširajte z običajnim gelom za tuširanje ter zamenjajte perilo, oblačila, posteljnino in jih preperite. V primeru vztrajanja težav postopek ponovite čez 14 dni.

Kreme Infectoscab® 5 % med nosečnostjo in dojenjem ne smete uporabljati, razen če je nujno potrebno. Iz varnostnih razlogov naj doječe matere pet dni po uporabi tega zdravila ne dojijo.

B) Zdravljenje z žveplom v hladilnem mazilu/vazelinu ali s kremo Eurax® praviloma traja pet dni:

1. dan:

- Najprej se okopajte ali stuširajte z milom in tekočo vodo, obrišite kožo in počakajte pol ure.
- Po koži celega telesa in okončin vključno s prsti in stopali se z vtiranjem namažite s predpisanim mazilom ali kremo, **ne mažite glave**. Če si boste umili roke, jih ponovno namažite.
- Oblecite sveže perilo in zamenjajte posteljnino.

2.–4. dan: enkrat na dan se ponovno namažite, vendar brez predhodnega tuširanja.

5. dan: se stuširajte z milom in tekočo vodo ter oblecite sveže oprano perilo in preoblecite tudi posteljnino.

Kreme Eurax® ne priporočamo v prvih treh mesecih nosečnosti. Doječe matere naj ne bi nanašale zdravila Eurax® na področje bradavic.

V šolo, vrtec ali službo se lahko vrnete 24 ur po zaključenem prvem zdravljenju.

Koža lahko srbi še nekaj dni po zdravljenju zaradi ostanka mrtvih pršic ter draženja zdravila. Če po enem tednu srbenje ne mine, o ponovnem zdravljenju odloča zdravnik. Zlasti natančno se morate držati zdravnikovih navodil pri zdravljenju dojenčkov, majhnih otrok in nosečnic. Pacientom, pri katerih so se na koži pojavile še druge spremembe, zlasti gnojne, priporočamo zdravljenje v bolnišnici.

Preprečevanje ponovnih okužb in širjenja garij

Operite perilo, obleko, brisače in posteljnino v pralnem stroju pri temperaturi **nad 50 stopinj**. Perilo, ki ga ne morete oprati, prelikajte ali ga dajte za 14 dni na zrak, v tem času pršica pogine.

Istočasno zdravimo vse obojele v družini oziroma v kolektivu, enkrat premažemo vse osebe, ki so bile v stiku s pacientom, tudi tiste z zdravo kožo.

Vzdržujte osebno higieno in čistočo v stanovanju. Pohištvo, ki je prevlečeno z blagom, izločite iz uporabe za 24 ur in nato očistite s sesalnikom. Pohištvo, ki ga lahko mokro čistite, po 24 urah obrišite z vodo in detergentom.

NA DAN KONTROLNEGA PREGLEDA V LABORATORIJU (na št. 49) KOŽE NE MAŽITE!

Dermatovenerološki oddelek

Kataloška oznaka: IDa-01

September 2014