

EKSTRAKCIJA ZOBA

Spoštovani!

Zdravljenje, ki vam ga predlagamo, zahteva vaše soglasje.

Pred odločitvijo vas želimo s to pisno razlago in pogovorom z zdravnikom poučiti o bolezni ter o načinu, pomenu, možnih neugodnih posledicah in nevarnostih predlaganega zdravljenja.

Najpogostejši vzroki za ekstrakcijo so obolenja zob in obzobnih tkiv v taki meri, da zoba ni možno pozdraviti z zdravili ali kirurškim posegom. Večkrat je potrebna ekstrakcija tudi zaradi neustrezne lege zoba, ki moti protetično ureditev, zaradi ortodontskega zdravljenja in nenazadnje zaradi slabšega zdravstvenega stanja (obsevanja, operativni posegi na srcu itd.).

OPIS POSTOPKA

Ekstrakcijo enega ali več zob opravimo v lokalni anesteziji, zelo redko v splošni (zdravstveni razlogi). Po omrtvičenju tkiva s posebnim instrumentom odmaknemo dlesen od zobnega vratu, zatem zob razmajamo in ga v enem ali več delih odstranimo iz kostnega ležišča. V redkih primerih je potreben tudi dodaten kirurški poseg z brušenjem kosti. Odstranimo še vneto okolno tkivo – granulacije. Na ekstrakcijsko rano položimo sterilni tampon, v katerega zagrizete in ga držite na mestu 20–30 minut. V tem času se ustvari stabilni krvni strdek, ki zagotavlja dobro celjenje. Večje ekstrakcijske rane lahko zašijemo in šive odstranimo po tednu dni.

MOŽNI ZAPLETI

Med posegom lahko pride do krvavitve, v zgornji čeljusti do odprtja nosne ali sinusne votline, v spodnji pa do prehodne omrtvičenosti spodnje ustnice, če so bili odstranjeni zobje v stranskem delu čeljusti. Vse nastale situacije so obvladljive in jih pacientu dodatno razložimo.

NAVODILA IN NEGA PO POSEGU

Tampon izpljunite po 30 minutah, in če še krvavite, ponovno zagrizite v sterilni tampon ali gazo. Omrtvičenost predela obraza traja še dve do tri ure po posegu. V tem času ne uživajte hrane. Priporočamo relativno mirovanje in čimprejšnje zunanje hlajenje operiranega mesta (npr. gel blazinice), saj tako precej zmanjšate oteklino, ki se razvija dva do tri dni, zatem prične plahneti. Pravočasno, še preden popusti anestetik, vzemite tudi tableto proti bolečini (**NE ASPIRIN**, ker moti proces strjevanja krvi). Vsaj dva dni ne kadite in ne uživajte alkohola. Tri do štiri dni uživajte pasirano oz. mehko hrano.

Na dan posega ne izpirajte ust z žvrkljanjem tekočine, z zobno krtačko se izogibajte operiranemu mestu (lahko povzročite krvavitev). V naslednjih dneh vzdržujte strogo ustno higieno in izpirajte usta s kamiličnim čajem enkrat do trikrat dnevno. Izogibajte se fizičnim naporom.

V naši ambulanti ste dobili v roke pisno obvestilo, s katerim lahko pri izbranem osebnem zdravniku uveljavljate odsotnost z dela; hkrati je to sporočilo pristojnemu zobozdravniku ali zdravniku o opravljenem posegu.

ČE SE POJAVIJO NASLEDNJE TEŽAVE:

- močnejša krvavitev,
- povišana telesna temperatura nad 38 °C,
- naraščajoča oteklina, ki ne mine po treh dneh,
- otežkočeno odpiranje ust ali požiranje sline,
- kljuvajoče bolečine,

se pred datumom redne kontrole oglasite v naši ambulanti. Kontaktni telefonski številki v primeru zapletov sta **(03) 423 33 77**. Na njiju smo dosegljivi **med 7. in 11. uro**. Izven tega časa se v primeru hujših težav oglasite v Urgentnem centru bolnišnice.

Oddelek za maksilofacialno in oralno kirurgijo

Kataloška oznaka: KČa-04

Junij 2015