

NAVODILA ZA NEGO PO POSEGU V USTNI VOTLINI

Spoštovani!

V ambulanti za maksilofacialno in oralno kirurgijo smo vam v lokalni anesteziji opravili operativni poseg v ustni votlini. Temu lahko sledijo določene težave že na dan posega in še nekaj naslednjih dni.

Po končanem operativnem posegu smo vam vstavili **tampon, ki ga po 30 minutah izpljunite**. Če boste še vedno krvaveli, ponovno zagrizite v čist tampon, kos zvite gaze ali papirnat robec, še za naslednje pol ure.

Po operaciji lokalna omrtničenost traja še približno 2 uri (ni občutka za toploto, dotik in bolečino). Zatem se lahko pojavi bolj ali manj izražena bolečina. Priporočamo, da vzamete sredstvo za zmanjševanje bolečine - analgetik, **odsvetujemo pa jemanje ASPIRINA**.

Pojavi se oteklina v tkivih operiranega področja, ki prva dva dni narašča, tretji dan pa prične upadati. Doma pričnite čim prej polagati hladne obkladke na zunanji predel obraza, kjer je bil opravljen poseg (s hladnimi krpami ali z zmrznjenimi hladilnimi vrečkami, ovitimi v krpo). **Ne ogrevajte operiranega predela!**

Na dan operacije in še vsaj dva dni po njej ne kadite, ne uživajte alkohola in se izogibajte telesnim naporom. Tri do pet dni po posegu priporočamo **tekočo oz. pasirano prehrano**.

Potrebna je skrbna in redna higiena zobovja in ustne votline. Na dan posega ustne votline ne izpirajte, ne sesajte rane in ne drezajte vanjo, da se ne izplavi krvni strdek in s tem povzroči morebitne krvavitve. Dan po operativnem posegu začnite previdno čistiti zobe z zobno ščetko in izpirajte usta po vsaki jedi s kamiličnim čajem. Pri tem morate paziti, da z zobno ščetko ne drgnete po rani.

Pri nas ste dobili v roke dokument, s katerim lahko pri izbranem osebnem zdravniku uveljavljate odsotnost z dela. Hkrati je to sporočilo pristojnemu zdravniku ali zobozdravniku o opravljenem posegu.

Če se pojavijo težave:

- krvavitev,
- povišana telesna temperatura (38 °C in več),
- naraščajoča oteklina, ki ne mine po treh dneh,
- otežkočeno odpiranje ust ali požiranje sline,
- kljuvajoče bolečine,

se pred datumom redne kontrole oglasite v naši ambulanti.

Informacije in prenarocanje po telefonu na štev.: (03) 423 33 77 med 8. in 9. uro zjutraj!

