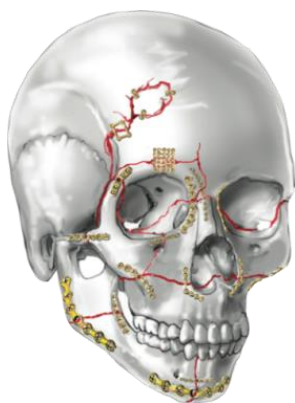


Navodila pacientu ob odpustu iz bolnišnice po operativno oskrbljeni poškodbi v predelu obraznih kosti

Spoštovani!

Oskrbeli smo vam zlom obraznih kosti z osteosintezo s ploščami in vijaki, ki so iz titana. Titan je tkivu prijazen material, ne povzroča alergijskih reakcij in se popolnoma zaraste s kostjo (brez težav lahko opravite medicinske, diagnostične in terapevtske posege, prav tako tudi magnetno resonanco). Če nimate težav, ploščic in vijakov ni potrebno odstranjevati.



Zlomi, oskrbljeni z osteosintezo, se dokončno zarastejo v desetih tednih, zato priporočamo naslednja navodila:

- prvi teden je priporočen počitek in mirovanje doma;
- 2 meseca se je treba izogibati fizičnim naporom, da ne pride do ponovne poškodbe;
- če imate rano speto z neresorbilnimi šivi, se ravnajte po navodilih zdravnika in upoštevajte datum za odstranitev šivov;
- če ste imeli operirane kosti v srednjem delu obraza (ličnica, zgornja čeljustnica), se 10–14 dni ne smete usekovati in ne pihati skozi nos.

Prejeli ste odpustno pismo, ki ga predložite osebnemu zdravniku za uveljavljanje bolniške odsotnosti in nadaljnega zdravljenja.

Če ste prejeli e-recept za zdravila, jih jemljite po navodilih.

USTNA HIGIENA

Doma nadaljujete ustno higieno po postopku, kot ste to počeli v bolnišnici:

- rano in šive dvakrat dnevno nežno očistite z ušesno palčko, namočeno v raztopino za izpiranje ustne votline (npr. curasept);
- zobe si po vsakem hranjenju nežno in temeljito ščetkajte z mehko in manjšo zobno krtačko ter nepekočo zobno pasto; izogibajte se ščetkanja rane, ki je speta s šivi;
- z zobno nitko ali interdentalno krtačko odstranite ostanke hrane v medzobnih prostorih.

PREHRANA:

- izogibajte se vroči, pekoči in kisli hrani do zacelitve rane.
- prvih 6 tednov je priporočljiva tekoča, mehka, pasirana hrana, nato postopen prehod na normalno prehrano.

MOŽNI ZAPLETI:

- krvavitev iz operativnega področja;
- razprtje rane;
- bolečine, ki se stopnjujejo in ne pojenjajo kljub jemanju analgetika;
- povečana oteklina, kljuvajoča bolečina in povišanje telesne temperature (preko 38 °C);
- spremenjen ugriz – stik zgornjih in spodnjih zob je drugačen kot pri odpustu iz bolnišnice.

Če ste opazili katerega od navedenih zapletov, se oglasite v naši ambulanti v dopoldanskem času med 8. in 13. uro (od ponedeljka do petka), izven našega delovnega časa pa v UKC Ljubljana – Klinični oddelek za maksilofacialno kirurgijo.

Oddelek za maksilofacialno in oralno kirurgijo

Kataloška oznaka: KČo-01

December 2021