

SCINTIGRAFIJA SRCA V OBREMENITVI

Spoštovani!

Naročeni ste na preiskavo: **perfuzijska scintigrafija srca v obremenitvi.**

NAMEN:

Preiskava je namenjena ugotavljanju prekrvitve srčne mišice pri obremenitvi in opredelitvi krčljivosti levega prekata po njej.

PRIPRAVA:

S seboj prinesite izvide do sedaj že opravljenih preiskav (izvidi kardioloških in pulmoloških pregledov, UZ srca, obremenitvenega testa na kolesu ali traku, koronarografije, obravnava zaradi posegov na srcu).

Če ste nepokretni oz. težko pokretni, vas prosimo, da pridete s spremljevalcem.

Če ste noseči ali menite, da ste, vas prosimo, da nas na to opozorite pred začetkom preiskave.

1. 24 UR PRED PREISKAVO NE ZAUŽIJTE:

- prave kave, pravega čaja (zeleni, črni, beli),
- čokolade, kakava, banan
- zdravil in pijač, ki vsebujejo kofein,
- zdravil s teofilinom (Teotard) , dipiridamolom (Asasantin)

2. NA DAN PREISKAVE

Na dan preiskave ne vzemite zdravil za zniževanje krvnega tlaka, umirjanje srčnega utripa in blaženje napadov angine pectoris iz naslednjih skupin, dokler preiskava ni zaključena (v primeru neobvladljivo visokega tlaka in izrazitejših bolečin v prsnem košu zdravila ob nujni potrebi vzemite):

- antagonist beta adrenergičnih receptorjev
- nitrati in podobno delujoča zdravila
- zaviralci kalcijevih kanalčkov
- zaviralci angiotenzinske konvertaze

Zdravila prinesite s seboj, lahko jih boste vzeli takoj po končani obremenitvi.

Na dan preiskave svetujemo **lahek obrok** tri ure pred preiskavo ob upoštevanju zgornjih navodil.

Ne pijte alkoholnih pijač in ne kadite.

Pridite oblečeni v udobna športna oblačila, obuti v čevlje z nizko peto ali športne copate.

POTEK PREISKAVE:

Cel postopek preiskave od priprave do konca slikanja lahko traja do 3 ure. Obremenitev poteka s sobnim kolesom ali z zdravilom (regadenozon) v žilo, ki podobno kot fizična obremenitev povzroči kratkotrajno razširitev žil in pospešitev utripa. Možen je tudi kombiniran način obremenitve. Izbira načina obremenitve je odvisna od telesne zmogljivosti, trenutnega zdravstvenega stanja, morebitnih pridruženih boleznih in izvida EKG. Potek obremenitve spremljamo z EKG in merjenjem krvnega tlaka. Med največjo obremenitvijo v žilo vbrizgamo radioaktivno snov (^{99m}Tc-MIBI), ki se nakopiči v srčni mišici. Po zaključenem delu preiskave z obremenitvijo se uredite. Počakate v čakalnici na slikanje, popijete en do dva kozarca vode. V čakalnici je avtomat z vodo. Lahko vzamete zdravila in jeste. V času do ene ure po obremenitvi sledi slikanje, kjer ob spremljanju srčnega ritma beležimo razporeditev snovi v srčni mišici. Med slikanjem je potrebno mirno ležati na preiskovalni mizi 15-20 minut, detektorja kamere medtem počasi zakrožita okrog prsnega koša.

Preiskava praviloma poteka brez zapletov. Možne so kratkotrajne prehodne spremembe v počutju med obremenitvijo zaradi napora ali učinkovanja zdravila za obremenitev. Zelo redko med potekom obremenitve pride do zapletov (kot srčni zastoj, srčna ali možganska kap). V takem primeru se pri obremenitvenem testiranju prisotna ekipa zdravstvenega osebja nemudoma odzove in ukrepa. Alergijske reakcije na radioaktivno snov so redke. Med preiskavo prejeta sevanje je primerljivo s sevanjem zaradi naravnega ozadja v 3-5 letih.



PO PREISKAVI:

Posnetke računalniško obdelamo. V primeru normalnega izvida je s tem preiskava zaključena. Pri ugotovljenih nepravilnostih je za dokončno opredelitev potrebno izvesti še preiskavo v mirovanju, na katero vas povabimo v roku dveh tednov. Posnetke obeh preiskav primerjamo in strnemo v en končen izvid. Izvid pošljemo vam in napotnemu zdravniku.

V prvih 24 urah po preiskavi omejite zelo tesen kontakt z drugo osebo na manj kot 4 ure.

Če boste v roku dveh dni po pregledu potovali v tujino, nas prosimo na to opozorite, da vam damo informacije, ki jih boste morda potrebovali pri prehodu državne meje.

VPRAŠANJA:

Če imate vprašanje, povezano z naročeno preiskavo, se lahko po telefonu (03 423 36 19) pogovorite z radiološkim inženirjem vsak dan med 10. in 12. uro.

Oddelek za nuklearno medicino

Kataloška oznaka: SNUa-05/2

Marec 2022, verzija 2

