

 <b>Splošna bolnišnica Celje</b> Oddelek za laboratorijsko medicino		NAVODILO ZA ODVZEM  <b>ZBIRANJE 24-URNEGA URINA          BREZ KONZERVANSA</b>	Oznaka dokumenta: <b>LAB SOP 023, 027, 029,          031, 049, 054 ND01</b>
Verzija: <b>004</b>	Veljavnost od: <b>30.01.2020</b>		Stran od strani: <b>1 od 1</b>

**Za vašo preiskavo moramo poznati količino urina, ki ste ga izločili v 24 urah. Prosimo vas, da se pri zbiranju 24-urnega urina držite spodnjih navodil, ker bo sicer rezultat analize nepravilen in bo postopek potrebno ponavljati.**

**Zbiranje 24-urnega urina:**

1. Točno ob določeni uri (npr. ob 7. uri zjutraj) izpraznite mehur v straniščno školjko.
2. Od te ure dalje začnite zbirati urin v označeno zbirno posodo, ki ste jo prejeli v laboratoriju.
3. Urin zbirajte naslednjih 24 ur. Nobene porcije urina ne smete zavreči.
4. Zadnji vzorec urina dodajte v zbirno posodo ob isti uri naslednjega dne (npr. ob 7. uri zjutraj).

- Ob odvajanju blata najprej urinirajte v zbirno posodo in se šele nato izčistite v straniščno školjko.
- **Zbiranje urina preložite med menstruacijo in diarejo.**
- **Pomembno je, da ves čas zbiranja hranite zbirno posodo z urinom v temnem in hladnem prostoru.**
- **Zbrani urin za določitev proteinov čim prej prinesite v Enoto za odvzem krvi (delovni čas: od ponedeljka do petka, 7.-15. ure, telefonska številka: 03 423 3652), zbrani urin za določitev sečnine, kalcija, fosfatov, uratov, natrija, kalija, kloridov in porfirinov v Urinski laboratorij (delovni čas: od ponedeljka do petka, 7.-15. ure, telefonska številka: 03 423 3650).**