

 Splošna bolnišnica Celje Oddelek za laboratorijsko medicino		NAVODILO ZA ODVZEM ZBIRANJE 24-URNEGA URINA ZA DOLOČITEV BAKRA V URINU	Oznaka dokumenta: LAB SOP 058 ND01
Verzija: 003	Veljavnost od: 29.08.2016		Stran od strani: 1 od 1

Za vašo preiskavo moramo poznati količino urina, ki ste ga izločili v 24 urah. Prosimo vas, da se pri zbiranju 24-urnega urina držite spodnjih navodil, ker bo sicer rezultat analize nepravilen in bo postopek potrebno ponavljati.

Zbiranje 24-urnega urina:

1. Točno ob določeni uri (npr. ob 7. uri zjutraj) izpraznite mehur v straniščno školjko.
2. Od te ure dalje začnite zbirati urin v označeno zbirno posodo (sprano s HNO₃), ki ste jo prejeli v laboratoriju.
3. Ženske preiskovanke prejmete z zbirno posodo tudi vrč (spran s HNO₃), v katerega urinirajte in potem urin prelijte v zbirno posodo.
4. Moški preiskovanci urinirajte direktno v zbirno posodo.
5. Urin zbirajte naslednjih 24 ur. Nobene porcije urina ne smete zavržiti.
6. Zadnji vzorec urina dodajte v zbirno posodo ob isti uri naslednjega dne (npr. ob 7. uri zjutraj).

- Ob odvajanju blata najprej urinirajte v zbirno posodo in se šele nato izčistite v straniščno školjko.
- **Zbiranje urina preložite med menstruacijo in diarejo.**
- **Pomembno je, da ves čas zbiranja hranite posodo z urinom v temnem in hladnem prostoru.**
- **Zbrani urin čim prej prinesite v Enoto za odvzem krvi (delovni čas: od ponedeljka do petka, 7.-15. ure, telefonska številka: 03 423 3652).**