

 Splošna bolnišnica Celje Oddelek za laboratorijsko medicino		NAVODILO ZA ODVZEM ZBIRANJE 24-URNEGA URINA S KONZERVANSOM	Oznaka dokumenta: LAB SOP 249, 250, 252 ND01
Verzija: 003	Veljavnost od: 06.07.2016		Stran od strani: 1 od 1

Za naročeno preiskavo moramo poznati količino urina, ki ste ga izločili v 24 urah. Prosimo vas, da se pri zbiranju 24-urnega urina držite spodnjih navodil, ker bodo sicer rezultati analize nepravilni in bo postopek treba ponavljati.

V Urinskem laboratoriju dobite posodo za zbiranje 24-urnega urina in stekleničko s konzervansom.

Pazite, da konzervansa ne zaužijete ali polijete!

Konzervans je **25 % solna kislina, ki je jedka in strupena** in lahko povzroča opekline ter draži dihala.

Prva pomoč: po stiku s kožo ali očmi prizadete dele spirajte z veliko vode; ob zaužitju spirajte usta in popijte največ dva kozarca vode; ne smete izzvati bruhanja.

Zbiranje 24-urnega urina:

1. Točno ob določeni uri (npr. ob 7. uri zjutraj) izpraznite mehur v straniščno školjko.
2. Od te ure dalje začnite zbirati urin v označeno zbirno posodo, ki ste jo prejeli v laboratoriju.
3. Prejeti konzervans dodajte prvi zbrani porciji urina in dobro premešajte.
4. Urin zbirajte naslednjih 24 ur. Nobene porcije urina ne smete zavreči.
5. Zadnji vzorec urina dodajte v posodo naslednji dan ob isti uri, kot ste začeli z zbiranjem (npr. ob 7. uri zjutraj).

- Ob odvajanju blata najprej urinirajte v zbirno posodo in se šele nato izčistite v straniščno školjko.
- **Zbiranje urina preložite med menstruacijo in diarejo.**
- **Pomembno je, da ves čas zbiranja hranite posodo z urinom v temnem in hladnem prostoru.**
- **Zbrani urin čim prej prinesite v Urinski laboratorij (delovni čas: od ponedeljka do petka od 7. do 15. ure, telefonska številka: 03 423 3650).**

Dodatno navodilo:

- Za določitev **kateholaminov in njihovih presnovkov ter 5-hidroksiindolocetne kisline (5-HIAA)** je 3 dni pred zbiranjem in med zbiranjem urina potrebna predhodna dieta. **Prepovedano je uživanje KAVE, PRAVEGA ČAJA, HRANE Z VANILIJO (SLADOLED, ČOKOLADA), ANANASA, BANAN, RIBEZA, SLIV, KOSMULJ, MELON, CITRUSOV, KIVIJA, OREŠKOV, PARADIŽNIKA, JAJČEVCEV, AVOKADA, FEFERONOV.**
V času zbiranja urina ne pijte alkoholnih pijač.
- Med zbiranjem se izogibajte večjim telesnim naporom.
- Na rezultate zgoraj naštetih testov vplivajo tudi **ZDRAVILA:** triciklični antidepresivi, alfametildopa, levodopa, antisimpatotoniki (rezepin), MAO inhibitorji, ACE inhibitorji, tetraciklini, B-vitaminski, acetaminofen, preparati salicilne kisline (aspirin, andol...), preparati nalidiksinske kisline, teofilin, izoproterenol.

O morebitni prekinitvi terapije se posvetujte z zdravnikom!