

 Splošna bolnišnica Celje Oddelek za laboratorijsko medicino		NAVODILO ZA ODVZEM KRI V BLATU - PRESEJALNI TEST	Oznaka dokumenta: LAB SOP 264 ND01
Verzija: 003	Veljavnost od: 10.12.2015		Stran od strani: 1 od 1

Ugotavljanje okultne krvi v blatu je postopek za odkrivanje bolezni prebavil, zlasti za zgodnje odkrivanje rakastih obolenj črevesja. Ker so krvavitve iz prebavnega trakta občasne, priporočamo **odvzem treh vzorcev blata različnih iztrebljanj v treh zaporednih dneh.**

Za zanesljivost dobljenega rezultata so potrebne naslednje omejitve in priprave:

2 dni pred izvedbo testa in med testiranjem se priporoča dietna prehrana, ki naj vključuje:

- manjše količine dobro kuhanega piščančjega in puranjega mesa, tuno,
- velike količine surove in kuhane zelenjave, solato, špinačo, korenje in žitarice,
- veliko sadja, še posebej jabolka in slive, kosmiče in manjše količine semen.

Med testiranjem se izogibajte:

- rdečega, manj kuhanega in surovega mesa,
- zelenjave in sadja z visoko vsebnostjo peroksidaz: repe, cvetače, rdeče pese, brokolijska, melon, hrena, pastinaka,
- prekomernemu uživanju alkohola.

V primeru, da imate težave pri prebavi katerekoli od navedenih sestavin diete, se predhodno posvetujte z zdravnikom.

Na rezultate testa vplivajo tudi **zdravila**:

- 7 dni pred testiranjem in med njim ne uživajte aspirina in drugih protivnetnih zdravil (v primeru stalne terapije se o prekinitvi predhodno posvetujte z zdravnikom).
- 2 dni pred testiranjem ne uporabljajte rektalnih zdravil, odvajal ali sredstev proti driski, tonikov in vitaminskih pripravkov, ki vsebujejo vitamin C (askorbinsko kislino) v koncentraciji več kot 250 mg/dan.

Testiranje preložite, če krvavite iz nosu, zob, med menstruacijo, če imate hemeroide ali pa diarejo.

Zbiranje vzorca blata:

- V laboratoriju predhodno dobite označeno plastično posodico za blato z žličko.
- Vzorec blata ne sme priti v stik z vodo ali urinom v straniščni školjki, zato je najprimernejše iztrebljanje v tanko plastično vrečko, položeno v straniščno odprtino.
- Z žličko na pokrovu posodice odvezmite **za lešnik blata iz različnih delov iztrebka** in zaprite posodico.

- **Vzorec v čim krajšem času prinesite v Urinski laboratorij (delovni čas: od ponedeljka do petka, 7.-15. ure, telefonska številka: 03 423 3650), do takrat pa blato hranite v hladilniku.**