

 Splošna bolnišnica Celje Oddelek za laboratorijsko medicino		NAVODILO ZA ODVZEM BLATO NA PREBAVLJIVOST	Oznaka dokumenta: LAB SOP 266 ND01
Verzija: 003	Veljavnost od: 02.02.2016		Stran od strani: 1 od 1

Z mikroskopskim pregledom blata na prebavljivost dobimo podatke o absorpcijski sposobnosti črevesja in funkciji trebušne slinavke.

Priprava preiskovanca pred odvzemom vzorca je zelo pomembna, saj lahko sicer določimo lažno negativne rezultate. Za analizo uporabimo **blato, ki je odvzeto po treh dneh** prehranjevanja po predpisani Schmidt-Strassburgerjevi dieti, s katero preiskovanec zaužije zadostno količino ogljikovih hidratov, beljakovin in maščob.

Dieta	
ZAJTRK:	0,5 L mleka (kakav), 1 žemlja ali 50 g prepečenca z maslom;
DOP. MALICA:	1 krožnik kuhane ovsene kaše ali prežgane juhe ali juhe s pšeničnim zdrobom, 10 g masla, 2 dL mleka, 1 jajce, malo soli;
KOSILO:	125 g nasekljane puste govedine, napol pečene na maslu, 250 g pire krompirja z 1 dL mleka in 10 g masla;
POP. MALICA:	enako kot kosilo (125 g nasekljane puste govedine, napol pečene na maslu, 250 g pire krompirja z 1 dL mleka in 10 g masla);
VEČERJA:	enako kot dopoldanska malica (1 krožnik kuhane ovsene kaše ali prežgane juhe ali juhe s pšeničnim zdrobom, 10 g masla, 2 dL mleka, 1 jajce, malo soli);

Zbiranje vzorca blata:

- V laboratoriju predhodno prejmete označeno plastično posodico za blato z žličko.
- Vzorec blata ne sme priti v stik z vodo ali urinom v straniščni školjki, zato je najprimernejše iztrebljanje v tanko plastično vrečko, položeno v straniščno odprtino.
- **Četrti dan** po začetku diete z žličko na pokrovu posodice odvezmite **za lešnik blata iz različnih delov iztrebka** in zaprite posodico.

- **Vzorec v čim krajšem času prinesite v Urinski laboratorij (delovni čas: od ponedeljka do petka, 7.-15. ure, telefonska številka: 03 423 3650), do takrat pa blato hranite v hladilniku.**

- Vsaj 1 teden pred zbiranjem in v času zbiranja vzorcev blata ne smete uživati odvajal ali sredstev proti driski, antibiotikov in antimalarikov ter preparatov, ki vsebujejo bizmut, barij ali antacide.