

## Teme in razpored predavanj »Priprava na porod in starševstvo« v Splošni bolnišnici Celje

### • Sklop (4 ure): NOSEČNOST IN POROD (2 sreda v mesecu)

Čas trajanja	Naslov teme	Izvajalci
60 min	Zadnji tedni nosečnosti (potek nosečnosti ter pregledi in preiskave v tem času)	Mag. Jakob Koren, dr. med., spec .gin in porod.; Metka Klemenšek, dr. med., spec .gin. in porod.; Kaja Rebek, dr. med., specializantka gin. in porod.; Una Mršič, dr .med., specializantka gin. in porod.
25 min	Možni načini lajšanja porodne bolečine	Asist. dr. Anton Jošt, dr. med., spec. anesteziologije
25 min	Pomen psihološke priprave na porod	Angelca Petaci Cimperman, dipl .m. s., babica; Barbara Lajlar, dipl. babica; Brigita Gunzek, dipl. babica
10 min	Odmor	
60 min	Priprave na odhod v porodnišnico (dokumenti, potrebščine), bližajoči se porod in njegov potek	Angelca Petaci Cimperman, dipl. m. s., babica; Barbara Lajlar, dipl. babica; Brigita Gunzek, dipl. babica
30 min	Porodni položaji, sproščanje med porodom	Angelca Petaci Cimperman, dipl. m. s., babica; Barbara Lajlar, dipl. babica; Brigita Gunzek, dipl. babica
30 min	Ogled porodne sobe, oddelka	Angelca Petaci Cimperman, dipl. m. s., babica; Barbara Lajlar, dipl. babica; Brigita Gunzek, dipl. babica

### • Sklop (4 ure): POROD IN NOVOROJENČEK (4 sreda v mesecu)

Čas trajanja	Naslov teme	Izvajalci
30 min	Kako, kadar porod ne gre. Poporodno obdobje.	Mag. Jakob Koren, dr. med., spec. gin in porod.; Metka Klemenšek, dr. med., spec. gin. in porod.; Kaja Rebek, dr.med., specializantka gin. in porod.; Una Mršič, dr .med., specializantka gin. in porod.
90 min	Dojenje Prehrana doječe matere	Cvetka Skale, univ. dipl. org, dipl. m. s., IBCLC; Tatjana Bačovnik, mag. zdr.-soc. manag., dipl. m. s.
10 min	Odmor	
60 min	Nega novorojenčka, ravnanje z novorojenčkom.	Jasna Baliban, dipl. m. s.; Natalija Kompan, spec. manag., dipl. m. s.
60 min	Značilnosti novorojenčka, zdravstvena oskrba novorojenčka v porodnišnici.	Mojca Mihelak, dr. med., spec. pediater; Ana Ilijaš Trofenik, dr. med., spec. pediater; Sanja Trajković, dr. med., spec. pediater; Lea Školnik, dr. med., spec. pediater.

**Razpored srečanj za leto 2019. Srečanja se vedno pričnejo ob 14. 15 uri!**

<b>• Sklop: Nosečnost in porod</b>	<b>• Sklop: Porod in novorojenček</b>
9. 01. 2019	23. 01. 2019
13. 02. 2019	27. 02. 2019
13. 03. 2019	27. 03. 2019
10. 04. 2019	24. 04. 2019
08. 05. 2019	22. 05. 2019
12. 06. 2019	19. 06. 2019
Počitnice	Počitnice
14. 08. 2019	28. 08. 2019
11. 09. 2019	25. 09. 2019
09. 10. 2019	23. 10. 2019
13. 11. 2019	27. 11. 2019
11. 12. 2019	18. 12. 2019