

Lajšanje bolečine s TENS-om

Spoštovani!

Zdravljenje, ki vam ga predlagamo, zahteva vaše soglasje.

Pred odločitvijo vas želimo s to pisno razlago in pogovorom z zdravnikom poučiti o načinu, pomenu, možnih neugodnih posledicah in nevarnostih predlagane zdravstvene oskrbe.

POSEG:

TENS – TRANSKUTANA ELEKTRONEVROSTIMULACIJA je izraz, ki pomeni uporabo človeku neškodljivih električnih tokov po elektrodah, ki so nameščene na kožo. Lahko jo uporabljamo kot edino metodo ali kot pridružen način zdravljenja bolečin.

Bolniki se na TENS različno odzivajo: nekaterim bistveno olajša bolečine, medtem ko pri nekaterih nima učinka, kar je pravzaprav značilno za vse načine zdravljenja. Mehanizem delovanja je zapleten in vključuje stimulacijo določenih delov perifernega in osrednjega živčevja z izboljšanjem lokalne prekrvitve. Učinki so različni pri nizko- in visokofrekvenčnih oblikah TENS-a. TENS lahko zmanjša intenzivnost bolečine, izboljša prekrvitev v prizadetem delu telesa, izboljša gibljivost in zmanjša lokalni krč mišic.

TENS aparat uporabljamo po navodilu zdravnika. Ta nam svetuje pravilna mesta namestitve elektrod, izbiro parametrov oziroma programov na aparatu in trajanje zdravljenja.

OPOZORILO!

Če je v vašem telesu vgrajena kakršna koli električna naprava (srčni spodbujevalnik, ...), TENS terapije ne smete uporabljati. Zdravnika opozorite na svojo kronično bolezen.

MOŽNI ZAPLETI:

- zaspanost,
- začasno povečanje bolečine.

NAČIN OBRAVNAVE ZAPLETA:

- prekinitev TENS-a,
- lokalno hlajenje,
- počitek.

Oddelek za anesteziologijo, intenzivno medicino operativnih strok in terapijo bolečin

Kataloška oznaka: KAa-02

April 2014