

Akupunktura

Spoštovani!

Zdravljenje, ki vam ga predlagamo, zahteva vaše soglasje.

Pred odločitvijo vas želimo s to pisno razlago in pogovorom z zdravnikom poučiti o načinu, pomenu, možnih neugodnih posledicah in nevarnostih predlagane zdravstvene oskrbe.

POSEG:

Akupunktura je tisočletja stara kitajska metoda zdravljenja.

Akupunkturne igle zbadamo na točno določena mesta, imenovana akupunkturne točke, na telesni površini in uhljih. S tem lajšamo bolečino ter vplivamo na različna funkcionalna ter psihična stanja in bolezni.

Pri vsakem obisku vam zdravnik v akupunkturne točke zabode 10–15 tankih akupunkturnih igel. Vbod malo zaskeli, potem iglice ostanejo v akupunkturni točki približno 20 minut in jih ne čutimo. Zdravnik se lahko odloči za stimulacijo določenih točk, ki jo doseže s premikanjem ene od iglic. Po 20 minutah medicinska sestra akupunkturne iglice odstrani. Potrebni je 8–10 obiskov (akupunkturnih seans). Akupunktura zlasti ob prvem obisku prijetno sprosti in lahko povzroči zaspanost ter slabšo koncentracijo. V tem primeru ne smete voziti avta ali upravljati s stroji.

Akupunktura spodbudi energijske tokove v telesu, ki jih kovinski predmeti lahko zmotijo, zato vas prosimo, da si pred vsako akupunkturo snamete ves nakit. Shranite ga tako, da ga ne boste izgubili ali pozabili. Med akupunkturo mora biti vaše dihanje zavestno: bodite pozorni na vsak vdih in izdih, saj takšno dihanje poveča zdravilne učinke akupunkture. V prostoru, kjer izvajamo akupunkturo, je tišina, zato izključite mobilne telefone in se ne pogovarjajte.

MOŽNI ZAPLETI:

- na mestu plitvih vbodov se zelo redko pojavijo podplutbe ali lokalno vnetje,
- pri globljem zabadanju prav tako izredno redko pride do poškodbe živcev ali žil.

NAČIN OBRAVNAVE ZAPLETA:

- prekinitvev akupunkture,
- lokalno hlajenje,
- počitek.

Oddelek za anesteziologijo, intenzivno medicino operativnih strok in terapijo bolečin

Kataloška oznaka: KAa-07

April 2014