

## **Blokada najbolj bolečih točk (Trigger points) - lajšanje bolečine v mišici ali mišični ovojnici (miofascialna bolečina)**

**Spoštovani!**

Zdravljenje, ki vam ga predlagamo, zahteva vaše soglasje.

Pred odločitvijo vas želimo s to pisno razlago in pogovorom z zdravnikom poučiti o načinu, pomenu, možnih neugodnih posledicah in nevarnostih predlagane zdravstvene oskrbe.

### **POSEG:**

Točkovna bolečina v mišici ali mišični ovojnici (miofascialna bolečina) ni posledica poškodbe, vnetja tkiva ali tumorske rašče. Pod prsti občutimo vozličasto ali trakasto strukturo. S pritiskom na občutljivo mesto izzovemo močno točkovno bolečino.

Točkovno miofascialno bolečino lahko zdravimo na različne načine:

- z masažo,
- z ultrazvokom,
- z nevrostimulacijo,
- z zbadanjem igel brez učinkovin,
- še z nekaterimi drugimi načini.

Če vse našteje metode niso učinkovale, se odločimo za blokado najbolj občutljivih točk.

Blokado izvedemo tako, da v občutljivo točko injiciramo lokalni anestetik, ki boleče mesto za nekaj časa omrtni.

Uporabljamo varne, dolgo delujoče lokalne anestetike (ropivakain ali levobupivakain).

Za dolgotrajnejši učinek blokade lokalnemu anestetiku lahko dodamo kortikosteroid.

### **OPOZORILO!**

**Če jemljete zdravila, ki vplivajo na strjevanje krvi (marevan, aspirin, plavix, xarelta...), se o tem pred blokado pogovorite z zdravnikom, ki bo blokado opravil.**

### **MOŽNI ZAPLETI:**

- bolečina med injiciranjem zdravila,
- podplutba na mestu injiciranja,
- preobčutljivost/alergijska reakcija na lokalni anestetik,
- vnetje na mestu blokade.

### **NAČIN OBRAVNAVE ZAPLETA:**

- prekinitev injiciranja lokalnega anestetika,
- lokalno hlajenje,
- zdravljenje alergije z zdravili,
- antibiotično zdravljenje.

Oddelek za anesteziologijo, intenzivno medicino operativnih strok in terapijo bolečin

**Kataloška oznaka: KAa-06**

April 2014